

Единый день здоровья

14 июня



Информационный бюллетень
отдела общественного здоровья
Гродненского областного ЦГЭОЗ



Всемирный день донора крови

Официально объявленный Всемирной Ассамблеей здравоохранения ежегодным мероприятием в 2005 году, Всемирный день донора крови предоставляет особую возможность отдать должное добровольным донорам крови, поблагодарить их за то, что они дарят людям свою кровь, и привлечь внимание к одному из важнейших направлений деятельности по обеспечению всеобщего доступа к безопасной крови.

Каждая сдача крови — это драгоценный дар, спасающий жизнь, а неоднократное донорство — ключ к обеспечению достаточных запасов безопасной крови.

Кампания в этом году проходит под девизом «Сдавайте кровь, сдавайте плазму крови, делитесь жизнью и делайте это часто». В центре ее внимания — пациенты, нуждаю-

щиеся в переливании крови на протяжении всей жизни, и роль, которую может сыграть каждый человек, сделав ценный подарок в виде крови или плазмы. Кроме того, подчеркивается важность регулярной сдачи крови или плазмы для создания стабильных и безопасных запасов крови и продуктов крови, доступных всегда и всем во всем мире, чтобы все нуждающиеся пациенты могли получать своевременное лечение.

Переливание крови позволяет спасти человеческие жизни и улучшить здоровье. Обеспечение достаточных запасов безопасной крови должно быть неотъемлемой частью национальной политики и инфраструктуры здравоохранения в каждой стране.

Всю деятельность, связанную со сбором, тестированием, обработкой,

хранением и распределением крови, необходимо координировать на национальном уровне в рамках эффективной организации и интегрированной сети банков крови. Национальная система обеспечения крови должна опираться на национальную политику и законодательную базу для достижения единообразного применения стандартов и согласованности в области обеспечения качества и безопасности крови и продуктов крови.



Цели кампании

отметить и отблагодарить людей, которые сдают кровь, и стимулировать больше людей к тому, чтобы стать донорами крови;

стимулировать здоровых людей к тому, чтобы регулярно сдавать кровь, настолько часто, насколько это безопасно и возможно, чтобы помочь улучшить качество жизни пациентов, зависимых от переливания крови, и внести свой вклад в создание запасов безопасной крови во всех странах мира;

подчеркнуть огромное значение добровольного безвозмездного регулярного донорства крови и плазмы

для обеспечения всеобщего доступа к безопасным продуктам крови во всех странах;

мобилизовать правительства и партнеров по развитию на оказание поддержки национальным программам переливания крови, их укрепление и финансирование на национальном, региональном и глобальном уровнях.

Мероприятия, призванные популяризировать тему Всемирного дня донора крови в этом году, могут включать церемонии чествования доноров, кампании в социальных сетях, специальные трансляции в

средствах массовой информации, публикации в социальных сетях с участием доноров крови, встречи и семинары, музыкальные и другие культурные мероприятия в знак благодарности донорам, а также раскрашивание знаковых памятников в красный или желтый цвет. Странам рекомендуется распространять в различных средствах массовой информации истории людей, в частности пациентов, зависимых от переливания крови, чьи жизни были спасены благодаря донорству крови или плазмы, в качестве одного из способов стимулирования донорства.

Обратите внимание

По данным ВОЗ:

ежегодно в мире собирается около 118,5 млн. донаций крови, 40% из которых приходится на страны с высоким уровнем дохода, где проживает 16% населения мира;

в странах с низким уровнем дохода до 54% переливаний крови проводится детям в возрасте до 5 лет, в то время как в странах с высоким уровнем дохода переливание крови чаще всего проводится пациентам старше 60 лет — на их долю приходится до 76% всех случаев переливания крови;

в 79 странах национальные запасы крови более чем на 90% обеспечиваются добровольными безвозмездными донорами; однако в 54 странах более 50% национальных запасов крови предоставляют семейные/ заместительные или платные доноры

К сведению

во время процедуры донор сдает стандартную дозу крови 450 мл. Это количество крови восстанавливается организмом очень быстро, в то же время эндокринная и иммунная системы донора получают мощный стимул к работе;

замечено, что люди, регулярно сдающие кровь, не подвержены простудным заболеваниям и гриппу, реже страдают онкологическими и сердечно-сосудистыми заболеваниями